

# Denní režim

- 8.00 – budíček
- 8.15 – rozcvička
- 8.30 – ranní hygiena
- 8.45 – snídaně
- 9.30 – dopolední program
- 10.30 – svačina – pokud není součástí snídaně
- 12.30 – oběd
- 13.00 – polední klid
- 14.00 – odpolední program
- 15.30 – svačina
- 16.00 – odpolední program
- 18.30 – večere
- 19.00 – večerní program
- 20.45 – večerní hygiena pro malé
- 21.00 – večerka pro malé
- 21.45 – večerní hygiena pro velké
- 22.00 – večerka pro velké
- 23.30 – večerka pro instruktory